



Regionalbauernverband Starkenburg e.V.
Pfüthenstraße 67, 64347 Griesheim

An alle Bäuerinnen und Bauern
Im Raum Starkenburg

- | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Pfüthenstraße 67
64347 Griesheim | Tel. 06155-3494
Fax 06155-3456 |
| <input type="checkbox"/> | Spremlinger Str. 1
64823 Groß-Umstadt | Tel. 06078-911682
Fax 06078-911683 |
| <input type="checkbox"/> | Frankfurter Straße 3
64720 Michelstadt | Tel. 06061-2084
Fax 06061-12325 |

e-mail: rbv.starkenburger@agrarpower.de
Internet: www.agrarpower.de

3. April 2020

Mentale Probleme aufgrund krisenbedingt erheblich erschwerter betrieblicher Situation

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
der Suizid von Finanzminister Schäfer hat mich schwer getroffen. Da ich selbst schon Erfahrungen mit Burnout und Depressionen habe, glaube ich Personen, die sich in vermeintlich hoffnungsloser Lage befinden, gut verstehen zu können. Wenn es Ihnen seelisch miserabel geht, dann ist das bei dieser Wirtschaftslage verständlich. Diese jedoch geht vorbei und eine vorübergehende Zahlungsunfähigkeit ist in dieser Situation kein Beinbruch, es gibt zahlreiche Überbrückungs- und Hilfsangebote. Machen Sie keine Kurzschlusshandlungen, Ihre Familie, die Kinder und die Altenteiler brauchen Dich! Mein schwerstes, depressives Tief dauerte 3 Monate und dann ist die Welt wieder schön, es bleibt nichts zurück. Die größte Gefahr sind sogenannte Kurzschluss- oder Sekundenhandlungen, die man macht, wenn man alleine, verzweifelt und hilflos ist. Meine Erfahrung ist: reden hilft. Überspielen kostet soviel Kraft und verschlimmert die Situation nur. Der erste Ansprechpartner ist der Ehepartner oder eines der Kinder. Es gibt allerdings auch versierte, geschulte Gesprächspartner. Diese Angebote empfehle ich dringend anzunehmen. Auch der Gang zum Psychiater ist dringend anzuraten. Die Medizin hat Präparate, die helfen. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen. Bitte nehmt meine Empfehlungen ernst. Ihr werdet gebraucht und es kommen wieder schöne Tage, garantiert.

Anbei professionelle Hilfsadressen:

KRISENHOTLINE der SVLFG in Notsituationen

Tel.: 0561 785 - 10101

24 Stunden und 7 Tage die Woche

<https://www.svlfg.de/krisenhotline>

Ein Team aus erfahrenen Psychologen und psychiatrischen Fachpflegekräften steht rund um die Uhr mit einer telefonischen Krisenhotline beratend und anonym zur Seite.

Außerdem sehr wichtig in akuten Krisensituationen:

TelefonSeelsorge: kostenfreier vertraulicher Anruf unter: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 oder 116 123

Es gibt auch Internetberatungsmöglichkeiten der TelefonSeelsorge:

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Außerdem:

Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Familie und Betrieb

<https://landwirtschaftliche-familienberatung.de/wir-ueber-uns/index.html>

Die BAG ist ein Zusammenschluss von landwirtschaftlichen Familienberatungen und Sorgentelefonen der Kirchen. Die Beratung ist absolut vertraulich und völlig religions- und konfessionsunabhängig.

Ich grüße Euch und wünsche mir, dass wir alle gut durch die Krise kommen. Die Damen unserer Geschäftsstelle versorgen Euch mit allen relevanten Informationen, vor allem zur Beschaffung der ach so nötigen Erntehelfer. Ein Lichtblick ist die Forderung der EU-Kommission, die Einreise der Erntehelfer zu ermöglichen. Vielleicht klappt es doch ab nächster Woche. Wir haben alle Abgeordneten angeschrieben mit der Forderung, uns zu unterstützen.
Eine gute Zeit, trotz alledem,
Euer

Willi Billau
Regionalbauernverband Starkenburg
Vorsitzender

